



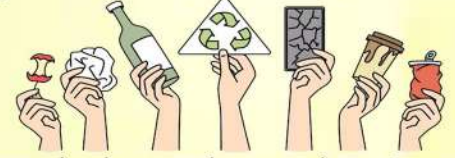
LiFE
Lifestyle for
Environment

भारतीय उष्णदेशीय मौसम विज्ञान संस्थान
पर्यावरणीय सूचना जागरूकता, क्षमता निर्माण और आजीविका कार्यक्रम
पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार

वैश्विक पुनर्चक्रण दिवस 2023 (Global Recycling Day 2023)



पुनर्चक्रण (रीसाइक्लिंग) अपशिष्ट पदार्थों को नई सामग्री या वस्तुओं में परिवर्तित करने की प्रक्रिया है। पुनर्चक्रण से प्राकृतिक संसाधनों के अपव्यय को रोका जा सकता है। इससे विभिन्न पदार्थों को बचाकर ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन कम करने में मदद मिल सकती है। प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण में पुनर्चक्रण एक महत्वपूर्ण कारक है और यह पर्यावरण में सुधार के लिए बहुत योगदानकारी भी है।



घरेलू रीसाइक्लिंग

अगर आपके पास रीसाइक्लिंग का ज्ञान है तो आपको पता होगा कि घर में और आसपास रीसाइक्लिंग काफी सरल है। आप जो खाद्य उत्पाद बाजार से खरीदते हैं उसके बारे में सख्ती से सोचकर और उन्हें रीसाइकल करने का तरीका आर्थिक रीसाइक्लिंग की दिशा में शुरुआत है।

- **विभिन्न घरेलू सामग्रियों को रीसाइकल करना:** कई सामग्रियां जैसे कागज, प्लास्टिक, धातु और काँच को रीसाइकल किया जाता है। फर्नीचर, उपकरण, आर्टिफैक्ट और वाहनों की तरह वैकल्पिक चीजें भी रीसाइकल की जा सकती हैं हालांकि हम में से बहुत से ऐसा करने की कोशिश नहीं करते हैं।
- **एक ऐसा उत्पाद खरीदें जिसे रीसाइकल किया जा सके:** किरयाने की दुकानों पर सामान खरीदते समय ऐसे उत्पादों को खरीदें जिनको रीसाइकल किया जा सके जैसे कांच के जार और टिन के डिब्बे आदि।
- **रीसाइक्लिंग प्रक्रिया से बने सामान को खरीदें:** आप पैकेजिंग पर लेबल को देख कर यह बता सकते हैं कि कोई उत्पाद पर्यावरण के अनुकूल है या नहीं।
- **असुरक्षित सामग्री की खरीदारी से बचें:** असुरक्षित कचरा वाले उत्पाद को रीसाइकल करने में परेशानी होती है। कोशिश करें और घर साफ करने के लिए सुरक्षित विकल्प की पहचान करें और संभव हो तो गैर विषैले उत्पादों का उपयोग करें।
- **रसाइकल डिब्बे:** सुनिश्चित करें कि आपके पास अपने घर में रीसाइकल करने के लिए डिब्बे हो। इसे एक साफ सुथरी जगह में रखें ताकि आप इसका उपयोग करना ना भूले। आपकी देशी काउंसिल आपको रीसाइकल डिब्बे देने में सक्षम होनी चाहिए जो कांच, कागज, एल्यूमीनियम और प्लास्टिक जैसी सामग्री के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।



बगीचे में रिसाइकल

बगीचे के उत्पादों और पौधों का रिसाइक्लिंग करके आप अपने बगीचे में पर्यावरण को बेहतर बनाने में मदद कर सकते हैं।

- **कम्पोस्टिंग:** कम्पोस्टिंग एक ऐसा तरीका है जहां कचरा खाद में परिवर्तित हो जाता है जो पौधों के विकास की सहायता के लिए आपके बगीचे में उपयोग किया जा सकता है। उद्यान में पौधों और घर में बचे हुए खाने के रूप में कचरे को रिसाइक्लिंग करने का एक शानदार तरीका है।

- **ग्रास साइक्लिंग:** ग्रास साइक्लिंग करना बगीचे की घास को काटने के बाद उन्हें रिसाइक्लिंग करने के एक शानदार दृष्टिकोण है। उन्हें नीचे फेंकने की बजाए नीचे की कटाई करके छोड़ दें। वे पोषक तत्वों में विकसित होंगे और मिट्टी के भीतर उर्वरक के रूप में कार्य करेंगे।

- **बीज बोना:** कचरे के डिब्बे में फलों और सब्जी के बीज ना फेंके। इसके बजाए उन्हें अपने बगीचे में बोएं। बढ़ते पौधे और पेड़ ग्लोबल वार्मिंग को कम करके और कई पक्षियों और प्राणियों के लिए घर उपलब्ध कराने के द्वारा परिवेश को बढ़ाएं।



समाज में रिसाइकलिंग



- **स्थानीय रिसाइकलिंग सुविधाएं:** रिसाइकलिंग सुविधाएं समुदाय के उपयोग के लिए प्रदान की जाती हैं। जहां कहीं भी आपकी स्थानीय रिसाइकलिंग सुविधाएं हैं उनका उपयोग करने का तरीका सत्यापित करें।

- **स्कूल और व्यवसाय:** ये रिसाइकलिंग में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। अपने संकायों या कार्यस्थल पर उपलब्ध रिसाइकलिंग योजनाओं का पालन करें और उन्हें सुधारने के तरीकों के बारे में सोचें।

- **सामुदायिक परियोजनाएं:** नकदी दान करके या नई अवधारणाओं को प्रदान करने और कार्यान्वित करने से रिसाइकलिंग के संबंध में स्थानीय सामुदायिक परियोजनाएं भी शामिल हो गई हैं।

- **कैन्स के लिए कैश:** यह परियोजना उन लोगों को नकद पैसा देती है जो अपने एल्यूमीनियम के डिब्बे को रिसाइकल करते हैं। यूनाइटेड किंगडम में डिब्बों को रिसाइकल करने के लिए 500 से अधिक पैसा मिलता है। भारत में हमारे पास स्क्रेप डीलर हैं जहां हम नकद पैसे के लिए इन कैन्स का आदान-प्रदान कर सकते हैं। यह एक बहुत ही अच्छी पहल है इसलिए हमें इसमें शामिल होना चाहिए और इस पद्धति द्वारा अतिरिक्त पैसा कमाना चाहिए।



PLANT TREES to
Breathe CLEAN AIR
& Save our only home by
RESTORING ECOSYSTEM
#worldenvironmentday2021
#ecosystemrestoration
#savenature



इन सरल बिंदुओं के बाद हम पर्यावरण के लिए थोड़ा सा योगदान कर सकते हैं जो निश्चित रूप से लंबे समय तक फलदायी होंगे। इससे न केवल पर्यावरण का लाभ होगा बल्कि मनुष्य को भी फायदा होगा। इसलिए इससे पहले कि आप कुछ फेंके, पहले सोचें क्या इसका पुनः उपयोग किया जा सकता है।

Referances: <https://hindi.indiawaterportal.org> | <https://www.hindikiduniya.com>